

# RACE BOOK



**GARMIN MTB SERIES 2022**



**GDAŃSK**

**08.10. GDAŃSK/TPK  
FINAŁ CYKLU!**

**MINIMUM ASFALTU MAKSYMUM FRAJDY!**

# Gdańsk – ponad 1000 lat historii jednego miasta!

Gdańsk to miasto wyjątkowe. Miasto z ponad 1000 letnią tradycją. Z historią tak bogatą, że starczyłoby jej na obdzielenie kilku innych, porównywalnych wielkością miast. Jednocześnie goście, którzy tłumnie przybywają każdego roku, podkreślają unikalny charakter Gdańska – panuje tu niepowtarzalna atmosfera, dodatkowo świadcząca o wyjątkowości miasta.



## TROCHĘ FAKTÓW

Gdańsk to stolica aglomeracji liczącej ponad 1 mln ludzi. Wraz z Sopotem i Gdynią tworzy Trójmiasto. Umieszczenie przy ujściu Wisły uczyniły z Gdańska, już w średniowieczu, jednego z najważniejszych członków Hanzy oraz sprawiło, że był grodem niezwykle, jak na tamte czasy, bogatym. Choć historia nie oszczędzała Gdańska, to po każdej katastrofie naturalnej, wojnie czy pożarze, miasto zawsze się odbudowywało. Powstawało niczym Feniks z popiołów. To przecież w Gdańsku rozpoczęła się II Wojna Światowa. To w Gdańsku wyrwano pierwszą cegłę z Muru Berlińskiego, a Solidarność zapoczątkowała upadek reżimów komunistycznych w całej Europie Środkowej. Czas, obfitujący w tak liczne wydarzenia, kształtował na przestrzeni wieków charakter mieszkańców Gdańska. Mimo zawirowań i migracji, dziś wciąż Gdańszczanie to ludzie ponad wszystko ceniący wolność, otwartość i możliwość wyrażania własnych opinii. Mają odwagę głośno mówić „Nie” nawet w obliczu najbardziej niesprzyjających okoliczności.

## DLA TURYSTÓW (I NIE TYLKO)

Gdańsk to także bardzo popularny kierunek turystyczny. Położony na wybrzeżu Bałtyku, pełen wspaniałych gotyckich budowli, zabytkowych kościołów, interesujących muzeów i urokliwych, pełnych bursztynu uliczek, Gdańsk niezmiennie zachwyca i fascynuje. Jego symbol – Bóg Mórz - Neptun, każdego roku spogląda ze swojego cokołu na ponad 3,5 mln osób, które odwiedzają stolicę Pomorza.

O sile oferty Gdańska decydują jego liczne atrakcje. Wśród nich, tak ikoniczne i popularne miejsca jak Europejskie Centrum Solidarności wybudowane w miejscu, gdzie w czasach komunizmu narodziła się największa społeczna inicjatywa w Polsce – Solidarność. Ogromna wystawa przeprowadza gości przez okres walki Polaków z opresyjnym, komunistycznym reżimem. Zaledwie kilkaset metrów dalej znajdziemy budynek Muzeum II Wojny Światowej. Wbity w ziemię kształt, wyglądający niczym gigantyczny kawałek szkła, kontrastuje z okolicznymi zabudowaniami. Wewnątrz zobaczymy ekspozycję obrazowo przedstawiającą dzieje najstraszniejszego konfliktu w dziejach ludzkości. Jeśli udamy się na Westerplatte, będziemy mogli na własne oczy zobaczyć miejsce heroicznego oporu polskiego garnizonu wobec niemieckich najeźdźców we wrześniu 1939. Tym samym zobaczymy miejsce, w którym rozpoczęła się II Wojna Światowa.

Idąc dalej mijamy nowoczesną, zwodzoną kładkę na Wyspę Ołowianką na której króluje majestatyczny budynek Polskiej Filharmonii Bałtyckiej, a następnie wchodzimy do Głównego Miasta – pełnego sklepików, kawiarni, restauracji, pięknych kamienic i urokliwych uliczek. To właśnie tam znajdziemy tak wspaniałe i symboliczne obiekty jak Fontanna Neptuna, Bazylika Mariacka, Dwór Artusa, Dom Uphagena, Ratusz Głównego Miasta i wspaniałe bramy miejskie. Jedną z nich jest Żuraw – będący jednocześnie największym i najstarszym średniowiecznym, zachowanym dźwigiem portowym Europy. To jednak nie wszystko. Nieopodal znajduje się masywna, czarna bryła Gdańskiego Teatru Szekspirowskiego, gdzie grane są sztuki Williama Szekspira. Głównie Miasto to serce prawdziwe serce Gdańska z niepowtarzalnym charakterem i unikalną atmosferą. Kiedy zapoznamy się z tą częścią miasta warto wybrać się do Oliwy, gdzie w otoczeniu pięknego parku znajduje się majestatyczna Katedra Oliwska. Znajdziemy w niej min. potężne organy, których dźwięk budzi zachwyt od ponad 230 lat!

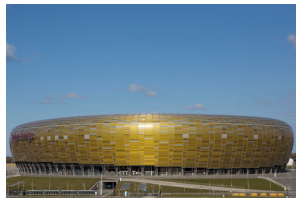


# Gdańsk – ponad 1000 lat historii jednego miasta!

## BOGATA OFERTA KULTURALNA I ROZRYWKOWA.

Co roku w Gdańsku odbywa się jedna z największych plenerowych imprez Europy – Jarmark św. Dominika – wydarzenie z 761 letnią tradycją. Dodatkowo, warto wspomnieć Międzynarodowy Złot Żeglarski Baltic Sail, Festiwal Teatrów Plenerowych FETA, Festiwal Mozartiana, piękny Jarmark Bożonarodzeniowy oraz wiele innych, mniejszych, ale równie atrakcyjnych wydarzeń. Miłośników muzyki niezmiennie przyciągają liczne koncerty, w tym gwiazd światowego formatu.

Przy tym ogromie atrakcji nie możemy jednak zapominać, że Gdańsk jest miastem mocno związanym z morzem. Warto więc podczas swojego pobytu odwiedzić jedną z licznych, szerokich i piaszczystych plaż, pospacerować po Molo w Brzeźnie albo opłynąć w rejs statkiem Białej Floty.



## TERAZNIEJSZOŚĆ TO ROZWÓJ

Przy całej atrakcyjności turystycznej Gdańska, na niespotykaną wcześniej skalę, powstają w nim nowoczesne centra biurowe i technologiczne, a największe światowe koncerty lokują tu swoje oddziały i biura.

Rozwijający się dynamicznie port lotniczy im. Lecha Wałęsy oferuje coraz więcej bezpośrednich lotów do najważniejszych Europejskich miast (m.in. Monachium, Hamburga, Dortmundu, Kolonii czy Frankfurtu), a sieci drogowa i kolejowa zapewniają bezpieczne i szybkie połączenie z południem Polski i zachodnią Europą.

Co ważne zwłaszcza dla turystów: w Gdańsku już teraz działa 60 hoteli, a łącznie z pensjonatami i hostelami, do dyspozycji gości jest ponad 20.000 miejsc noclegowych!

Współczesny Gdańsk to nowoczesna, europejska metropolia, gospodarka oparta na wiedzy, prężnie rozwijające się centrum kultury, nauki, rozrywki i sportu, atrakcyjna destynacja turystyczna i światowa stolica bursztynu.

## STOLICA AGLOMERACJI

Jak już wspomnieliśmy, Gdańsk to stolica dużej aglomeracji. Wspólnie z Sopotem i Gdynią tworzy Trójmiasto, które liczy sobie 760.000 mieszkańców. One także mają wiele do zaoferowania turystyce. Sopot nie bez powodu nazywany jest rozrywkowym centrum Trójmiasta. Znajdziemy tam niezliczone puby, restauracje i kluby, czynne często przez całą dobę. Sopot może się także pochwalić kultowym deptakiem „Monciakiem”. Dzięki niemu i najdłuższemu, drewnianemu molo w Europie (511 m) Sopot często nazywany jest letnią stolicą Polski. W Gdyni z kolei znajdziemy Oceanarium z setkami morskich stworzeń oraz fascynujące statki – muzea: Dar Pomorza oraz autentyczny uczestnik walk II Wojny Światowej, niszczyciel ORP Błyskawica. Warto także wybrać się do muzeum emigracji, przedstawiającego trudne losy wysiedlonych.

Nie tylko Trójmiasto, ale całe Pomorze to miejsca niezwykle atrakcyjne turystycznie. Często nawet sami mieszkańcy nie znają wszystkich interesujących miejsc. Przecież zaledwie 50 km od Gdańska znajduje się największy (powierzchniowo) zamek świata – Krzyżacka twierdza w Malborku. Region Kaszub oferuje tradycyjną kuchnię i serdeczną gościnność pośród niezliczonych, malowniczych wzgórz, czystych jezior i gęstych, starych lasów.

Perłą w tej wspaniałej koronie Pomorza jest Gdańsk - miasto, gdzie każdy znajdzie dla siebie „to coś” i do którego chętnie powróci.

Przekonajcie się sami!



**GDAŃSK**

# GARMIN MTB SERIES 2022



Aleksandra Dulciewicz  
Prezydent Miasta Gdańsk

Podziwiam Wasz hart ducha i ogromny wysiłek, jaki wkładacie w przygotowanie się do tych zawodów. Oprócz sportowych wyzwań, niesamowitych emocji, a dla najlepszych satysfakcji z wygranej, czekają na Was także niesamowite wrażenia.

Trójmiejski Park Krajobrazowy to idealne miejsce na tego typu zmagania. Przemierzając na rowerze zalesione wzniesienia, można w pełni docenić potencjał tej wyjątkowej przestrzeni - mówi Aleksandra Dulciewicz, prezydent Gdańska.



GDĄŃSK



Marcin Florek  
Prezes Labosport Polska

Witajcie na finale cyklu Garmin MTB Series 2022. Już w sobotę 8 października w Gdańsku szykujcie się na dzień pełen sportowych wrażeń! To tutaj czekać będzie na Was nie tylko wymagająca, ale i urokliwa trasa prowadząca ścieżkami Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego.

Wyścig rozegra się na dwóch dystansach: MINI oraz MAXI. Niezmiernie cieszy nas fakt, że w ramach Garmin MTB Series ścigają się zarówno amatorzy dwóch kółek, jak i doświadczeni zawodnicy kolarstwa górskiego. Tak będzie również i w Gdańsku, a dodatkowy fakt, że jest to ostatni etap cyklu zapowiada, że będzie to bardzo widowiskowa rywalizacja.

Serdecznie zapraszamy do udziału w zawodach Garmin MTB Series Gdańsk 2022, zaś kibiców zachęcamy do aktywnego kibicowania zawodnikom!

TYDZIEŃ MA  
SIĘDEM DNI  
I ŻADEN Z NICH  
NIE JEST  
„KTÓRYMŚ TAM  
DNIEM”



SERIA  
**FĒNIX 7**

ZAAWANSOWANE ZEGARKI  
MULTISPORTOWE

**GARMIN**





# PROGRAM

## Garmin MTB Series Gdańsk 2022

**Sobota, 08.10.2022 r.**

08:00-14:30 – godziny otwarcia EXPO

08:00-10:00 – wydawanie pakietów startowych w biurze zawodów dla dystansu MINI i MAXI

10:30 – oficjalne otwarcie zawodów Garmin MTB Series Gdańsk

11:00 – start dystansu MAXI

11:10 – start dystansu MINI

14:30 – ceremonia dekoracji dla dystansu MINI i MAXI

Program imprezy może ulec zmianie!

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian minutowego programu imprezy wynikających ze specyfiki każdej edycji Garmin MTB Series.





# PRAKTYCZNE INFORMACJE

## Garmin MTB Series Gdańsk 2022

### BIURO ZAWODÓW

Rejestracja na zawody Garmin MTB Series Gdańsk przeprowadzona zostanie przez system [www.startlist.pl](http://www.startlist.pl), a przygotowane pakiety startowe należy odebrać w biurze zawodów. Biuro zawodów mieścić się będzie w Gdańsku przy ul. Kościerskiej 7 (Instytut Budownictwa Wodnego PAN). Będzie czynne w godzinach trwania imprezy.

### PAKIET STARTOWY

Pakiet startowy odebrać można wyłącznie osobiście w godzinach wskazanych w regulaminie. Podczas odbioru pakietu startowego należy przekazać obsłudze biura podpisane oświadczenie oraz dokument tożsamości ze zdjęciem. Oświadczenie zawiera informację o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach i startcie na własną odpowiedzialność. Należy je pobrać ze strony: [mtbseries.pl](http://mtbseries.pl) WAŻNE - oświadczenie dotyczy wszystkich 3 lokalizacji. Jeśli startowałeś już w Elblągu lub Tolkmicku nie musisz drugi raz podpisywać oświadczenia i pobierać pakietu startowego.

**Zawodnik bez wydrukowanego oświadczenia nie będzie dopuszczony do startu.** Pakiety, które nie zostaną odebrane w godzinach otwarcia biura zawodów, nie będą wydawane w innym terminie oraz wysyłane w późniejszym czasie.

### DEPOZYT

Depozyt dla zawodników będzie mieścić się w Gdańsku przy ul. Kościerskiej 7 (Instytut Budownictwa Wodnego PAN) Będzie czynny w dniu zawodów w godzinach podanych w programie imprezy.

### CHIP

Każdy uczestnik zgłoszony do Garmin MTB Series 2022 zobowiązany jest do jednorazowego zakupu numeru startowego wraz z chipem. Numer należy zakupić podczas pierwszego zgłoszenia na zawody. Jeden numer startowy ważny jest dla jednego zawodnika i obowiązuje na dowolny dystans, na który zgłosił się zawodnik.

## PUNKTY BUFETOWE

Na każdej pętli dystansu MINI/MAXI znajdować się będą dwa punkty bufetowe, gdzie dostępne będą: woda oraz izotonik.

Na mecie zawodnicy otrzymają pakiet żywieniowy.

Na trasie wyścigu wyrzucanie śmieci możliwe jest jedynie w specjalnie wyznaczonych strefach oznaczonych żółtymi banerami zlokalizowanych przy punktach bufetowych! **Wyrzucanie śmieci w innych miejscach będzie skutkowało dyskwalifikacją!**



### UWAGA WAŻNE!

- Informujemy, iż każdy zawodnik, który nie ukończy zawodów i zejdzie z trasy wyścigu, ma obowiązek zgłoszenia tego faktu sędziemu głównemu zawodów! Każdy zawodnik, poruszający się po trasie wyścigu, po upłygnięciu limitu czasowego danego dystansu robi to na własną odpowiedzialność!
- **Numer alarmowy +48 793 794 552 do biura zawodów.**
- Obowiązuje bezwzględny zakaz jazdy na rowerze w słuchawkach podczas wyścigu kolarskiego. Jazda w słuchawkach karana będzie dyskwalifikacją!
- Na trasie będą zlokalizowane sędziowskie punkty kontrolne. Ominięcie któregośkolwiek punktu kontrolnego będzie karane dyskwalifikacją.
- Wyścig odbędzie się przy nieograniczonym ruchu drogowym. W miejscach szczególnie niebezpiecznych Policja oraz służby Organizatora ułatwią włączanie się do ruchu.





WAITW realizuje zlecenia w zakresie obróbki metali żelaznych i nieżelaznych zarówno dla firm, jak i dla klientów prywatnych.

*Na rynku międzynarodowym od 2015r!*

Oferta firmy zawiera m.in. następujące usługi spawalnicze:

- spawanie stali węglowej,
- spawanie stali nierdzewnej,
- spawanie aluminium,
- spawanie tworzyw sztucznych.



Najwyższa  
jakość usług



Mamy  
doświadczonych  
spawaczy  
certyfikowanych



Mobilne usługi  
spawalnicze  
Pracujemy 24/7



Pomoc i  
wsparcie



[WWW.WAITW.NET](http://WWW.WAITW.NET)



[@WAITW.AZ](https://www.facebook.com/WAITW.AZ)



# SEKTORY

## Garmin MTB Series Gdańsk 2022

Zapraszamy do zapoznania się z sektorami, jakie będą obowiązywały podczas Garmin MTB Series Gdańsk 2022. Informujemy, że zawodnicy, którzy nie będą przestrzegać swojego sektora, otrzymają 10' kary czasowej.

**SEKTOR MAXI 1** (wszyscy zawodnicy startujący na dystansie MAXI)

**SEKTOR MINI 1** (m-ce 1-50 po II etapie edycji cyklu 2022)

**SEKTOR MINI 2** (m-ce 51-100 po II etapie edycji cyklu 2022)

**SEKTOR MINI 3** (pozostali zawodnicy startujący na dystansie MINI)

**MINI:** link do klasyfikacji [generalnej Garmin MTB Series 2022](#)







# TRASA

## Garmin MTB Series Gdańsk 2022



### LIMITY CZASOWE

Limit czasu ukończenia zawodów dla dystansu MINI wynosi: 2 h, dla dystansu MAXI wynosi 3,5 h.

### PLIK GPX

Plik GPX pobierzesz na oficjalnej stronie zawodów Garmin MTB Series w zakładce [TRASA.](#)





## ULTRA WYSOCZYŻNA

POWERED BY

MEBLE *Wojtek*

24 KWIETNIA 2022  
ELBLĄG/TOLKMICKO

Ryk Jelenia  
80 KM

Wycie Wilka  
52 KM

Kwik Dzika  
25 KM

Pisk Lisa  
12 KM

Ultra Wysoczyzna Junior  
200 m | 500m | 1000 m

*Odkryj nieodkryte! Poznaj Wysoczyżnę!*

[WWW.ULTRAWYSOCZYŻNA.PL](http://WWW.ULTRAWYSOCZYŻNA.PL)

# WAŻNE INFORMACJE

## PARKING

Parking znajdować się będzie na terenie Instytutu Budownictwa Wodnego PAN przy ul. Kościerskiej 7. Parking będzie bezpłatny.

## UTRUDNIENIA W RUCHU

W dniu 08.10.2022 r. (sobota) do godziny 14:30 zamknięta dla ruchu drogowego będzie ul. Kościerska na odcinku od wjazdu na teren Instytutu Budownictwa Wodnego PAN do ul. Bytowskiej. Osoby przemieszczające się na odcinku ul. Bytowska, ul. Spacerowa proszone są o korzystanie z objazdu przez ul. Kwietną. Przepraszamy za utrudnienia.



**Nadleśnictwo Gdańsk**

## ZAKAZY NA TERENACH LASÓW PAŃSTWOWYCH

**Zawody Garmin MTB Series Gdańsk 2022** odbywają się na gruntach zarządzanych przez Lasy Państwowe – Nadleśnictwo Gdańsk. Każdy uczestnik zawodów, który weźmie udział w zawodach musi przestrzegać zasady i wytycznych jakie obowiązują na terenach lasów państwowych.

Listę zakazów znajdziecie w art. 30 ustawy z dnia 28 września 1991 r. o lasach (tj. Dz.U. z 2018 r., poz. 2129).

---

SPONSOR TYTULARNY

**GARMIN®**

---

GOSPODARZE



**GDAŃSK**

MIASTO GDAŃSK

---

SPONSORZY



**Banki Spółdzielcze**



---

PARTNERZY



**Nadleśnictwo Gdańsk**



---

ORGANIZATOR

labo  
SPORT